



Ecole d'Hypnose JEANNA

3, avenue du 11 novembre 1918

37250 SORIGNY

Tél. 06 22 35 14 19

Courriel : na.fourteau@orange

Formation de Technicien Praticien en Hypnose Ericksonienne

ÉCOLE JEANNA

Par

Nathalie Fourteau

La Formation Certifiante de Praticien en Hypnose Ericksonienne s'effectue sur 5 week-ends complets (le samedi et le dimanche de 9h à 12h et de 13h à 17h) où 2 semaines de 5 jours (du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h) au cours desquelles seront présentées et enseignées les différentes méthodes de travail nécessaires à l'accompagnement d'une personne vers l'atteinte de son objectif dans le cadre d'une relation d'aide.

Programme détaillé de la formation Week-end 1

Samedi

Accueil Présentations.

Travaux pratiques

Séances d'Hypnose (individuelles et/ou de groupe) délivrées par le formateur. Introduction (théorie)

L'Hypnose et l'Histoire.

Le Conscient et L'Inconscient.

Anamnèse (théorie)

La Bulle Proxémique. La Calibration.

Les Meta-Programmes. Le V.A.K.O.G.

Les Systèmes d'Orientation Sensoriels. Les Indicateurs de l'Orientation Sensorielle.

La Synchronisation (Verbale, Para-Verbale, Non-Verbale. En 3 étapes : Mirroring, Pacing, Leading). La Reformulation (Hifi, en questionnement, Interrompue, Ponctuelle, comme Recadrage).

La Détermination d'objectif en 7 points.

Les Mots à éviter. La Position Basse. L'Ecoute Active. Le Tri sur l'autre.

Apprendre à donner un Feed-back.

Dimanche

L'Induction par la fixation d'un point.
L'Induction par le souvenir agréable.
L'Induction par le souvenir d'un contexte presque Hypnotique. L'Induction par le souvenir d'une expérience Hypnotique. L'Induction par la Contraction / Décontraction musculaire. L'Induction par la Saturation Psychique (en 2 points).
Les Fusibles.
Les Truismes.
Le Yes-Set.
Le Travail sur la Résistance.
Le No-Set.
La Négation.
La Confusion.
La Ratification.
La Dissociation.
Les Signes Indicateurs de Transe, l'Identification de l'E.M.C. La Réassociation (le retour).
Travaux pratiques
Exercices pratiques basés sur les enseignements

Programme détaillé de la formation week-end 2

Samedi

Retour rapide sur les enseignements du week-end dernier
Induction (théorie)
Le Test de Suggestibilité (la chute en arrière).
L'Induction par Questionnement Inductif.
L'Induction avec un sujet de paille.
L'Induction en créant une Spirale Sensorielle.
L'Induction par Glissement de la Modalité d'Orientation Sensorielle. Le crâne de verre.
Milton-Modèle et autres méthodes (théorie)
Les Liaisons: Simples, en créant un lien temporel, de cause à effet.
La Boucle. Le Double-lien. Les Présuppositions. Les Distorsions. Les Nominalisations. Les Omissions. Les Histoires encadrées. Etre "Indirectement Direct". Les Submodalités. Le temps des verbes. Le Saupoudrage (langage subliminal). Phénomènes Hypnotiques (théorie) La Catalepsie du(des) bras.
La Catalepsie totale (spectacle). La lévitation du(des) bras.
L'état de Paralysie.

Dimanche

L'Amnésie. Le tableau noir.
Techniques de travail (théorie)
La T.H.I.
Les Allergies.
Les Phobies.
"Rayez le vinyle !" ou "Brouillage V.A.K.O.G. avec associations Plaisir / Douleur". Le Contrôle de la douleur: L'Analgésie, l'Anesthésie.
Les Suggestions Post-Hypnotiques.
L'écriture Automatique.
Les Croyances (théorie)
Les Croyances aidantes et limitantes : les désactiver, les construire. "Le temps est avec nous !"
Travaux pratiques
Exercices pratiques basés sur les enseignements du jour.

Programme détaillé de la formation week-end 3

Samedi

Retour rapide sur les enseignements du week-end dernier
Exercices pratiques basés sur les enseignements du week-end dernier
Induction (théorie)
L'Induction par un phénomène de persuasion.
L'Induction par la fission d'un réflexe entier ou "Interruption de Pattern".
Techniques de travail (théorie)
Le Signaling Utilisationnel de Milton Erickson. Le Signaling Formalisé.
Les Ancrages.
L'Ancrage simple.
L'Addition d'Anchres.
L'Auto-Ancrage.
Le Transfert de Compétence ou "Transfert d'EdR".
La Désactivation d'Ancre.
La R.H.V. ou "Régression Hypnotique suivie du Recadrage de l'expérience originelle". Le ReImprinting.
L'Hypermnésie.
Le Catharsis.
Travaux pratiques
Exercices pratiques basés sur les enseignements du jour.

Dimanche

Travaux pratiques
Exercices pratiques basés sur les enseignements de la veille
Retour rapide sur les enseignements théoriques de la veille
Induction (théorie)
La Méthode de Rossi. La Double Induction.
Techniques de travail (théorie)
Le Recadrage Hypnotique.
La Reconstruction Hypnotique.
Les Métaphores Isomorphiques.
Les Métaphores : ouvertes, fermées, de surface, profonde.
Les anecdotes à la façon de Milton Erickson.
Les Niveaux Logiques.
Les altérations sensorielles: hallucinations positives et négatives.
L'activation de rêves.
La Futurisation.
La distorsion du temps.
Le Pardon.
La Récapitulation ou "Technique de recentrage sur soi et de rééquilibrage personnel".
Travaux pratiques
Exercices pratiques basés sur les enseignements du jour.

Programme détaillé week-end 4

Approfondissement du week-end 3

Samedi

Travaux pratiques

Exercices pratiques basés sur les enseignements du week-end dernier

Retour rapide sur les enseignements théoriques du week-end dernier

Révision et approfondissement du week-end 3

Induction (théorie)

L'Induction par un phénomène de persuasion.

L'Induction par la fission d'un réflexe entier ou "Interruption de Pattern".

Techniques de travail (théorie)

Le Signaling Utilisationnel de Milton Erickson. Le Signaling Formalisé.

Les Ancrages.

L'Ancrage simple.

L'Addition d'Ancres.

L'Auto-Ancrage.

Le Transfert de Compétence ou "Transfert d'EdR".

La Désactivation d'Ancre.

La R.H.V. ou "Régression Hypnotique suivie du Recadrage de l'expérience originelle". Le

ReImprinting.

L'Hypermnésie.

Le Catharsis.

Travaux pratiques

Exercices pratiques basés sur les enseignements du jour.

Dimanche

Travaux pratiques

Exercices pratiques basés sur les enseignements de la veille.

Retour rapide sur les enseignements de la veille

Induction (théorie)

La Méthode de Rossi. La Double Induction.

Techniques de travail (théorie)

Le Recadrage Hypnotique.

La Reconstruction Hypnotique.

Les Métaphores Isomorphiques.

Les Métaphores : ouvertes, fermées, de surface, profonde.

Les anecdotes à la façon de Milton Erickson.

Les Niveaux Logiques.

Les altérations sensorielles: hallucinations positives et négatives.

L'activation de rêves.

La Futurisation.

La distorsion du temps.

Le Pardon.

La Récapitulation ou "Technique de recentrage sur soi et de rééquilibrage personnel".

Travaux pratiques

Exercices pratiques basés sur les enseignements du jour.

Programme détaillé du week-end 5

Samedi

Retour sur les enseignements du week-end précédent

Techniques de travail (théorie)

L'Hypnose Conversationnelle. Les Prescriptions et les Tâches. L'Auto-Hypnose.

Milton Erickson et le "savoir-être Éricksonien" (théorie)

Souvenirs de Milton Erickson. Le "savoir-être Ericksonien." Pensées positives.

Révisions et préparation à la validation des acquis (théorie)

Révisions et préparation des élèves à la validation des acquis (en vue de l'obtention du certificat).

Dimanche

Validation des acquis

Validation des acquis (théorie)

Exercice écrit en 30 questions (noté sur 30).

Validation des acquis (pratique)

Exercice pratique (note d'appréciation).

Remise des attestations de stage et des certifications.